

Nieuwsbrief KBO De Lier oktober 2024

Beste leden van KBO De Lier,

Woensdag 18 september was Maurice van Veldhooven, onder andere directeur van Ad Fysio, onze gast, wat een spraakwaterval, en wat een informatieve en interessante middag is het geworden.

Aan de hand van een presentatie en veel verhalen, anekdotes en voorbeelden nam hij ons mee in de wereld van bewegen en gezondheid, een wereld ook van verslavingen, verleidingen en gemakzucht, en dat we dat allemaal normaal zijn gaan vinden. Op bevlogen wijze drukte hij ons met onze neus op de feiten..

Dag van de senioren/ouderen



Op 2 oktober was de jaarlijkse dag van de senioren/ouderen. 't Anker was met ruim 90 belangstellenden nokkievol. Na een drankje en een uitgebreide de lunch was er een geweldig optreden met als thema “**kringloop van het leven**”

Op humoristische wijze namen de dames ons mee op ontdekkingsreis en beleefden we hoe je kunt kringlopen op diverse manieren. De ergernissen tussen “hartsvriendinnen” en medewerkers die het iets te hoog in hun bol hebben. Maar ook vrijwilligers die hun taak wel heel ruim zien. Dit alles werd duidelijk al kijkende naar de voorstelling over de kringloop van het echte leven.

Workshop Kerststukje maken

In de nieuwsbrief van augustus heb ik de mogelijkheid aangegeven om tijdens een leuke workshop een kerststukje te maken bij Stacey Alsemgeest. Een aantal leden heeft laten weten wel interesse te hebben om mee te doen. Er was toen nog geen datum bekend maar inmiddels kan ik u vertellen dat er een definitieve datum is geprikt op **donderdagavond 19 december van 19.30 uur tot 21.30 / 22.00uur** .

De locatie is Leemidden 7 in De Lier en de avond wordt voorzien van koffie/ thee en een heerlijke koek. Later in de avond wordt er drinken en wat lekkers geserveerd. De prijs van de workshop wordt ongeveer tussen 30 en 40 euro (prijsindicatie is heel ruim genomen). Zeg nou zelf, dat ziet er toch hartstikke leuk en aantrekkelijk uit? Weer eens iets anders. Het belooft een heel gezellige avond te worden.

U begrijpt dat het belangrijk is dat vroegtijdig bekend moet zijn hoeveel deelnemers er verwacht kunnen worden dus bij deze het verzoek om zo snel mogelijk, maar **uiterlijk 25 oktober** te laten weten of u mee wilt doen. Ook wanneer u al eerder hebt aangegeven interesse te hebben wordt u verzocht zich nogmaals aan te melden want nu doet u dat voor een specifieke datum, namelijk donderdagavond 19 december.

En ik heb het alleen niet tegen de dames, mannen! Jullie mogen natuurlijk ook meedoen, graag zelfs.

Vanaf heden tot 25 oktober kunt u zich opgeven bij Fer Alsemgeest via email ferjoke@kpnmail.nl
Doe het gelijk dan vergeet je het niet.

Over de betaling krijgt u later bericht zodra bekend is wat precies de kosten van de workshop zijn.

Gouwe Ouwe op Volle Toeren



Woensdag 13 november komt er een groot gezelschap uit Den Haag en Loosduinen naar De Ark om ons te vermaken: het playbackorkest Gouwe Ouwen Op Volle Toeren, bestaande uit een kleine 20 personen. Het is ook het enige Andre Rieu playback orkest in Nederland.

Het is een bijzonder gezelschap en ze hebben als enige in de wereld toestemming van André Rieu om zijn naam te mogen gebruiken.

Daarnaast playbacksen ze ook nummers van de Zangeres zonder Naam, Willeke Alberti, de Toppers, Heino, Frans Bauer en vele anderen.



Het orkest is ontstaan tijdens een BBQ van het 55+ complex waar een aantal leden wonen. Het zijn burens, vrienden en familieleden van elkaar { dus een grote familie}. Ze staan te popelen om te kunnen optreden en willen graag vanuit Den Haag naar De Lier komen.

We begrijpen het helemaal als u niet kunt wachten tot het zo ver is en we verwachten dan ook dat we met heel veel belangstellenden uit onze plaat kunnen gaan 😊😄 Heel graag tot 13 november.

PLUSfestival 2024

Op vrijdagmiddag 15 november a.s. vindt weer een PLUSfestival plaats in zalencentrum De Kiem aan de Koningin Julianaweg 91 in 's Gravenzande, georganiseerd door de Seniorenraad.



Het evenement richt zich op de 55+ inwoners van de gemeente Westland en duurt van 13.00 – 17.00 uur. De toegang is gratis.

Het thema van het PLUSfestival dit jaar is: **“Senioren en gezondheid !”**

Beweging en gezonde voeding dragen in hoge mate bij aan onze gezondheid en het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Prof. Dr. Arthur van Zanten en anderen praten ons bij over onderzoeksresultaten en geven tips om gezond ouder te worden.

U kunt meedoen aan een workshop over valpreventie, stoelyoga en/of TaiChi. Met het leuke spel DigiHandig Bingo maken deelnemers kennis met de digitale wereld.

Er is een uitgebreide informatiemarkt met 20 tot 25 stands en muziek, deelname is gratis. De Seniorenraad Westland ontvangt u graag.

Rabo ClubSupport



Van 2 tot 24 september was de jaarlijkse actie van de Rabobank waarbij verenigingen een leuk bedrag voor hun verenigingskas konden verdienen, simpelweg door het uitbrengen van stemmen.

Ook onze eigen KBO deed hier natuurlijk aan mee en het heeft een leuk bedrag opgeleverd. Was vorig jaar de opbrengst **€ 444,27** Dit jaar mogen we een iets hoger bedrag tegemoet zien, namelijk **€ 513,46**. Allen die er aan hebben meegewerkt en hun stem op KBO De Lier hebben uitgebracht heel hartelijk bedankt.

Op 18 december is er weer een supergezellige Kerstviering, deze keer met medewerking van diaken Ronald Dits. Hij heeft een mooie reis gemaakt naar Griekse kloosters. Dat was een cadeau van de parochianen bij zijn 12,5 jarig diaken schap. Daar gaat hij ons uitgebreid over vertellen en daar zullen ongetwijfeld mooie foto's bij te zien zijn. Het belooft dus weer een mooie viering te worden, hou de datum alvast vrij. Meer informatie, onder andere betreffende de inschrijving, in de volgende nieuwsbrief.



KBO DE LIER, DAT ZIJN WE MET Z'N ALLEN, EN WAT IS HET FIJN OM DAAR ONDERDEEL VAN TE ZIJN.

Namens het bestuur graag tot ziens.