

## Van uw voorzitter In Kerststemming komen?

Waar ik het heb gelezen, weet ik niet meer, maar het is wel blijven hangen: leden van een protestants kerkgenootschap in Schotland hebben 150 jaar lang geen Kerstmis gevierd. Ze hadden daarvoor twee argumenten. De Bijbel geeft geen enkele verwijzing naar het vieren van Kerstmis, laat staan naar de datum van 25 december. En de menswording van Christus moet elke dag plaats vinden; de viering daarvan moet je niet beperken tot een of twee dagen. Ik heb een zwak voor mensen, die hun geloof of idealen consequent willen vorm geven in hun leven. En rationeel kan ik de gedachtegang van deze Schotse christenen goed volgen, maar emotioneel heb ik er grote moeite mee. Ik houd van Kerstmis, met al zijn gebruiken, rituelen en gezelligheid in deze donkere tijd van het jaar. Eén keer is Kerstmis bijna geheel aan mij voorbij gegaan. Een paar dagen voor Kerst. Ik ben met griep het bed ingedoken om er pas begin januari weer uit te komen. Terwijl de dagen weer langer werden, was ik de eerste maanden ontregeld: wanneer wordt het nu Kerst, met zijn vieringen, familiebezoeken, maaltijden, versieringen en lichtjes?



Rituelen en gebruiken helpen om in de stemming te komen. Al acht eeuwen lang kennen katholieken de kerststal als ca of een donatie voor wie het minder hebben? Langzaam kan je zo in de juiste stemming komen, zodat ook dit jaar Christus weer geboren kan worden. Als KBO willen we daaraan ook meedoen. Zien we u bij het kerststukjes maken, de kerstviering of het kerstdiner?

Jan Maasen

## KBO Activiteitenagenda december 2024 / januari 2025

Bijdrage voor soos-of themamiddagen  
€ 3,00, incl. drankje en hapje  
Verdere Informatie elders in dit blad

### Woensdag 11 december

14.00 uur Kerststukjes maken  
Inloop 13.30 uur

### Woensdag 18 december

14.00 uur Soosmiddag  
Inloop 13.30 uur

### Vrijdag 20 december

10.00 uur Senioren Kerstviering  
12.30 Kerstdiner Van der Valk  
Inloop 12.00 uur

## VAKANTIE

M.i.v. januari 2025 wordt de bijdrage  
voor soos-of themamiddag **€ 4,00 p.p.**  
Zie informatie op pagina 2

### Woensdag 8 januari 2025

GEEN Seniorenviering  
14.00 Nieuwjaarsreceptie  
Inloop 13.30 uur

### Woensdag 15 januari

14.00 uur Soosmiddag  
Inloop 13.30 uur

### Woensdag 22 januari

14.00 uur Soosmiddag  
inloop 13.30 uur

### Woensdag 29 januari

14.00 uur Soosmiddag  
Inloop 13.30 uur

## 13.30-16.00 uur Ophalen Magazine en Nieuwsbrief

### Woensdag 5 februari

10.00 uur Seniorenviering  
14.00 uur Soosmiddag  
inloop 13.30 uur

## \*Soos- en Themamiddagen

De gemiddelde prijs van een kopje koffie of thee in een restaurant komt al gauw op € 2,50 tot € 3,50. Oké, daar zit vaak wel een koekje bij... Bij onze soos- en themamiddagen krijgt u, naast een gezellige middag, een of twee kopjes koffie of thee met een koekje erbij, nog een drankje (bier, wijn, fris) en een stukje worst en/of kaas. En dat voor slechts € 3,00! Om geen verlies te lijden op de boodschappen die we doen (die ook steeds duurder worden), moeten we echter de prijs van de soos- en themamiddagen verhogen naar € 4,00, met ingang van 1 januari aanstaande. Het blijft een koopje voor een gezellig middagag.

Dan nog iets: voor wat de soosmiddagen betreft, kunnen we niet spreken van drukbezette bijeenkomsten. Het zou zo fijn zijn als we wat meer bezoekers mogen verwelkomen. Kom toch eens langs voor een spelletje, het leggen van een kaartje of gewoon gezellig met elkaar praten over van alles. Tineke van de Haterd die tijdens alle soosmiddagen voor de innerlijke mens zorgt en alles eromheen, zou het ook leuk vinden om dit voor meer mensen te mogen doen. We hopen erop!

## Activiteiten, terugblik

### \*Woensdag 13 november, Leden voor Leden

Presentatie Geotechniek door Cees Buijs

Tijdens zijn presentatie heeft Cees ons meegenomen in de wereld van de geotechniek. Hij begon met de vele betekenissen van het woord 'grond' in onze taal. Bijzonder omdat er in andere talen meestal voor iedere betekenis een ander woord is.

Grond = reden  
= aarde  
= bodem

Gegrond = terecht, ergens op steunen,  
ga zo maar door.

Aan de hand van zijn loopbaan vertelde hij wat hij bij ieder bedrijf zoal gedaan had met 'de grond onder onze voeten'.

Ook had Cees diverse (meet)instrumenten meegenomen om ons te laten zien hoe alles in zijn werk ging.

We hebben geleerd wat voor soorten heipalen er zijn en wanneer welke gebruikt moeten worden. Zelfs hebben we geleerd dat er een boek bestaat met 'hei-liedjes'.

Indrukwekkend was ook de plaat met de dwarsdoorsnede van circa. een meter aarde. Een interessante presentatie en met een AARDige afsluiting in de vorm van het lied 'Ode aan de bodem', die we met z'n allen hebben meegezongen.



### \*Dagje Uit, woensdag 20 november 2024

Dagtocht Hilvarenbeek naar het Entertainment- en Orgelmuseum Dansant en Entertainmentmuseum Soet & Vermaek

Op deze regenachtige dag vertrokken we om 9.30 uur met onze comfortabele bus. Een vlotte reis bracht ons naar de bestemming waar we vriendelijk werden ontvangen. De eigenaren van dit museum zijn Chris en Tonny van Laarhoven. Tonny was onze 'spreekstalmeester'. Zij gaf duidelijk uitleg en was tegelijk geestig en gevat met haar verhalen.

Eerst kwam er een stukje familiegeschiedenis over het ontstaan van hun onderneming. Daarna werden alle orgels besproken en werden er enkele stukken gespeeld. De ruimte was ingericht als een spiegel tent uit 1900. Deze orgels stonden vroeger in danssalons en trokken in die tijd veel bezoekers. Een voorloper van de Disco! Intussen werden wij ook verwend met diverse traktaties.



Na de lunch gingen wij naar de kelderverdieping, ingericht als een kermis uit de jaren twintig. Mooi om alle attracties van die tijd te zien en weer gaf Tonny een leuke uitleg en deed ze diverse spelletjes met verschillende deelnemers. Ook hier ontbrak het bijpassende lekkers niet. Om vier uur was het tijd om te gaan, iedereen was erg voldaan over deze mooie dag.

### Activiteiten, vooruitblik

#### \*PCOB-ANBO Kerstviering, dinsdag 17 december 2024

U wordt van harte uitgenodigd voor deze kerstviering die begint om 14.30 uur

Deze keer vieren wij het kerstfeest in de Dorpskerk met medewerking van ds. L. Tamminga uit Rhoon.

We krijgen ook bezoek van enkele kinderen uit de groepen 5 t/m 8 van de school het Kompas, die een aantal kerstliederen voor ons gaan zingen.

De dominee zorgt voor de overdenking en verschillende leden zullen een tekst voorlezen.

Onze organist Ger van Eersel zal ons muzikaal begeleiden bij het zingen van de bekende kerstliederen. Na de kerstdienst drinken we in de Ontmoeting koffie of thee met een stukje kerstkrans.

We vragen bij de deur een gift voor de koffie /thee en kerstkrans. Leden en ook niet-leden, u bent allemaal van harte welkom.

#### \* Ons jaarlijks Kerstdiner vrijdag 20 december, aanvang 12.30 uur

Om 10.00 uur beginnen we met de Kerst-Seniorenviering met na afloop koffie of thee en natuurlijk kerstkrans. Of u hierbij nu wel of niet aanwezig bent, vanaf 12.00 uur bent u van harte welkom bij Van der Valk in Ridderkerk op ons Kerstdiner. Uiteraard hopen we dat het weer een mooie en feestelijke middag wordt.



#### \* Nieuwjaarsreceptie kerkzaaltje Augustinus woensdag 8 januari 2025

14.00 uur, inloop 13.30 uur

Onder het genot van een drankje en hapje gaan we het nieuwe jaar inluiden en de beste wensen naar elkaar uitspreken.

#### \* Snertmaaltijd Woensdag 12 februari 2025,

Zoals altijd is er ook in het nieuwe jaar weer een snertmiddag in de kerkzaal van de Augustinus.

Inloop vanaf 12:30 uur. Aanvang: 13:00 uur. Kosten € 8,00 per persoon; graag betalen bij binnenkomst.

Vanaf 9 januari tot 29 januari kunt u zich hiervoor aanmelden bij Mirjam van Slobbe, tel.: 06-40078757, mail: [mirjamvs56@gmail.com](mailto:mirjamvs56@gmail.com)

**\*Welkom bij KBO Barendrecht**

Fijn om te kunnen melden dat wij **m.i.v. 1 november** weer nieuwe leden mochten verwelkomen:

Mw. W. Boon  
Hr. G. Keizer  
Mw. M. Keizer

We hopen dat u zich spoedig bij ons thuis zult voelen

**Bijzondere verjaardagen december 2024:****80 jaar**

22.12. Hr. L.G.J. Kok

**85 jaar**

03.12. Hr. C.L. v.d. Meiracker

**90 jaar:**

25.12. Mw. J.M. Keukens

**Bijzondere verjaardagen januari 2025:****80 jaar:**

02.01. Mw. R. Pawar-Schakel

04.01. Mw. P.J. Kalis

25.01. Mw. G. Schippers

**85 jaar:**

08.01. Mw. M. Eijk-Scheel

**95 jaar:**

06.01. Mw. J. Wortelboer-Evers

06.01. Hr. J. Tavenier

09.01. S. Bakker-Groeneveld

22.01. Mw. R. Andriese-Kupsch

We wensen hen een fijne dag en een goed nieuw levensjaar toe.

**Wij ontvingen bericht van overlijden**

op 2 oktober 2024 Mw. M. Kooijman-de Bruin  
op 9 oktober 2024 Mw. M. van Gils-Vermeeren  
op 8 oktober 2024 Mw. C. Martens-Fransen

We wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

**\*KBO-Avondje uit  
Terugblik**

Op 15 november stond **Tina Turner** met het programma **Simply The Best** op ons programma. Leadzangeres Nurlaila Karim werd begeleid door een 7-koppige band en 2 vrouwelijke backing vocals, in een vrijwel uitverkocht Kruispunt. Een energieke dynamische voorstelling waarin het publiek uitdrukkelijk betrokken werd door een enthousiaste Nurlaila, zelf een bewonderaarster van Tina.

De uitvoering oogstte veel lof en waardering.

**Vooruitblik****Zaterdag 18 januari 2025****Christian Farla Magic 2.0****€ 31,60**

**N.B. Deze voorstelling begint om 19.30u.**  
**Deelnemers worden verzocht om 18.45u.**  
**aanwezig te zijn**

*We hebben nog 4 kaarten.*

Prijzen zijn inclusief toegangskaart, garderobe en 2 consumpties;

Aanmelding is definitief vanaf 2 weken voor de uitvoering.

Meester illusionist **Christian Farla** is terug in de Nederlandse theaters met zijn spectaculaire magic & illusieshow, genaamd **MAGIC 2.0**.

Een theatershow voor de hele familie vol humor en sensatie, waarbij je op het puntje van je stoel zit.

Van vingervlugge kaarttrucs, mindreading, hypnose, zweefacts tot aan een doorzaagact met een plexiglas kist waar je met je neus bovenop zit.

Na afloop kun je alleen nog zeggen: **HOE KAN DIT?!**

Christian Farla maakte de afgelopen jaren vooral in het buitenland furore; onder andere in Frankrijk, Engeland en Duitsland, met tv-optredens in Europa's grootste vari  t  theaters.

### Zaterdag 1 maart

#### Francis van Broekhuizen en Dominic Seldis

Deelnemers worden bij de voorstelling van Francis van Broekhuizen om 19.30 uur verwacht om vooraf nog even samen te zijn en een consumptie te gebruiken.

Meer informatie over deze voorstelling krijgt u in de Nieuwsbrief van februari 2025.

De KBO-penningmeester int de bedragen bij hen die een machtiging aan KBO hebben afgegeven. Leden die geen machtiging afgaven wordt verzocht zelf het bedrag over te maken aan de penningmeester.

Aanvraag voor vervoer naar het theater: zie elders in de Nieuwsbrief bij AUTOMAATJE.

**Aanmelden voor kaarten bij Conny en Jos Bastiaansen:** [josbastiaan@gmail.com](mailto:josbastiaan@gmail.com) of tel. **0180-617378**

### \*Van de belastinginvullers

Beste allen,

Het is pas begin december als u dit leest maar van onze kant al een berichtje dat wij er weer zijn.

En het meest belangrijke wat we kunnen melden is dat het team van belastinginvullers dat afgelopen jaar de aangiftes heeft verzorgd in tact blijft. Het team bestaat uit Marianne Wilgenburg, Gerard Hofst  , Hans van de Griend, Wietse van Dijk en ondergetekende.

Midden december kunnen we onze kennis al opfrissen d.m.v. een webinar die de belastingdienst verzorgt.

De volgende informatie krijgt u pas met de Nieuwsbrief eind januari as.

Namens de HuBa's,

Bert van Dongen

---

---

### Als je ouder wordt

*Als je ouder wordt*

*Je spieren minder sterk zijn*

*Je tegen beperkingen oploopt*

*Door lichamelijk ongemak en pijn*

*Je weemoedig terugdenkt aan de tijd*

*Dat je jong was, vol met energie*

*Je onbezorgd in het leven stond*

*Aan de toekomst dacht met fantasie*



*Maar weet ook wie je dan nu bent*

*Wijs geworden door het leven*

*Door ervaringen gevormd*

*Die de jaren hebben gegeven*

*Besef dat je sterker bent geworden*

*Sterker dan je ooit bent geweest*

*Niet in de kracht van je lichaam*

*maar in de kracht van je geest*

*Hans Nouwen*

---

---

### \*KBO ZH

Op 8 oktober jl. organiseerden KBO Zuid-Holland en Univ   Het Groene Hart de bijeenkomst over cybercriminaliteit. Wellicht interessant voor u:

#### Workshop door Oscar Bulthuis Cybercrime & Security

#### Hoe scoort u op deze stellingen?

1. Ik maak regelmatig back-ups van belangrijke bestanden die op mijn laptop staan.
2. Ik klik zelden of nooit op een bijlage of link in een mail waarvan ik de afzender niet ken.
3. Ik post op sociale media zelden persoonlijke informatie zoals mijn verjaardag of een nieuwe aankoop.

- Ik heb een virusscanner op mijn laptop.
- Mijn wachtwoorden zijn moeilijk te herleiden.
- Ik verander mijn wachtwoorden regelmatig.
- Ik draai regelmatig updates op mijn laptop en/of telefoon.
- Mijn laptop is vergrendeld (met bv. een wachtwoord).
- Ik open nooit een linkje in de mails die ik van mijn bank krijg.
- Ik neem nooit onbekende telefoonnummers op.
- Ik gebruik nooit openbare (niet-beveiligde) wifinetwerken.
- Ik log altijd uit nadat ik een site heb bezocht waarvoor ik moest inloggen, zoals mijn email of een webwinkel.
- Vergrendel je telefoon en je laptop (met een wachtwoord, een vingerafdruk of een pincode/patroon).
- Bescherm je gegevens: maak regelmatig backups, ook als je in de cloud werkt.
- Gebruik sterke wachtwoorden of wachzinnen (+ passwordmanager zoals Lastpass).
- Werk altijd via een veilige verbinding: kijk uit met gratis, openbare wifi. Verbinding (niet wifi) van je provider is dan waarschijnlijk veiliger.
- Multifactor-authenticatie voor met name financiële en medische sites.
- Check links door er met je muis op te gaan staan.
- Deel niet te veel op sociale media.
- Blijf alert en voorzichtig, gebruik je gezonde verstand
- Vraag anderen om hulp als je iets niet vertrouwt!

### Uw eigen Cybersecurity:

#### Mindset en opletten

besef dat iedereen (dus u ook) een doelwit is.

- Meestal is de mens de zwakste schakel.
- Als je bijvoorbeeld weet dat er ergens zakkenrollers zijn, let je vaak zelf ook beter op.
- Koop bij betrouwbare bedrijven.
- Gebruik officiële apps en websites.
- Verstrek niet onnodig gevoelige informatie.
- Pas op met het delen van creditcardgegevens.
- Houd je bankrekening en overige accounts altijd in de gaten, stel passende limieten in.
- Meld verdachte activiteiten.
- Gebruik geen openbare (niet-beveiligde) wifinetwerken.
- Klik niet op linkjes in e-mails.
- Log uit als je klaar bent op een site.

#### Stappenplan voor meer veiligheid

- Voer regelmatig updates uit (check de legitimiteit/Playstore/Apple store).
- Installeer een antivirusprogramma zoals Norton of MacAfee als je geen antivirussoftware hebt via Microsoft 11 of Apple.

### KijkopWelzijn

#### \* Ouderenadvisering

Wij, Ingrid Heijkoop en Lenny Janssen, zijn ouderenadviseurs bij KijkopWelzijn Barendrecht. Voor allerlei vragen kunt u bij ons terecht: wonen, voeding, beweging, gezondheid, mobiliteit, activiteiten, rouw, zingeving, dementie of andere vragen. Wij denken graag met u mee! Bel ons gerust als u meer wilt weten: 0180 – 69 18 03.

Spreek u de voicemail in, dan bellen wij u terug. Via mail: [ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl](mailto:ouderenwerk@kijkopwelzijn.nl) of onze website: <https://www.kijkopwelzijn.nl/>

#### \* AutoMaatje



Verzoeken om hulp bij vervoer kunnen worden ingediend bij **Kijk op Welzijn, AutoMaatje**

Tel.nr. **0180 - 62 64 00** op maandag, woensdag en vrijdag van 09:00-12:00 uur of [automaatje@kijkopwelzijn.nl](mailto:automaatje@kijkopwelzijn.nl) (minimaal twee werkdagen ervoor aanvragen).

\* **Rijbewijs, keuringen CBR**, medische reden een arts moet bezoeken van het CBR. Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor verlenging van hun rijbewijs, in huisartsenpraktijk R.P. van Gent, Middeldijkerplein 10-14, 2993 DL, op **maandag 16 december 2024**. Een datum in januari is nog niet bekend.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een gezondheidsverklaring kost € 41,60 als deze digitaal wordt ingevuld via de website van het CBR. Bij de gemeente wordt dit bedrag ook meestal aangehouden als er een papieren versie aangeschaft wordt. Het is ook mogelijk om een papieren versie bij RegelZorg te bestellen, dan zijn de kosten € 51.50 (inclusief administratie- en verzendkosten).

\*Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg.

\*Al naar gelang uw zorgverzekeringscollectief bij Zilveren Kruis kunt u € 35,00 vergoeding krijgen. Informeer daar verder naar.

Gemakkelijk en snel via onze website: <https://www.regelzorg.nl> of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: telefoonnummer **088 - 23 23 300**



Het maandproduct kunt u in de Sint Augustinuskerk inleveren. In de hal van de kerk staat een krat voor deze producten.

**Voor de maand december:**

*Frisdrank, afbakbroodjes en eieren*

**Voor de maand januari is het product nog niet bekend**

\* **Spreek/gedachte van de maand:**

*Soms kan de kleinste daad van vriendelijkheid de grootste plek in iemands hart innemen.*

\* **Partnerpagina**

Wij hebben een webpagina waar al onze partners op vermeld staan met wie wij samenwerken <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/partners/>

Op deze pagina kunt u alle activiteiten en informatie over deze partners vinden.

\* **Wist u dat...**

\* u ook alle informatie kunt lezen op onze website <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/barendrecht/>

\* wij zonder uw hulp niet kunnen weten of er KBO-leden zijn die langdurig ziek zijn of in ziekenhuis of verpleeghuis zijn opgenomen. Geef u dit alstublieft door via mail of telefoon aan Marianne Geelen, [tel.nr.](mailto:m.geelen10@upcmail.nl) 06 - 23 35 28 25 of [m.geelen10@upcmail.nl](mailto:m.geelen10@upcmail.nl)

\* de volgende Nieuwsbrief met het KBO magazine beschikbaar zal zijn op **woensdag 29 januari 2025 tussen 13.30 en 16.00 uur, tijdens de soosmiddag.**

\* in geval van afwezigheid van een bezorger op die datum door uzelf een vervanger moet worden geregeld; anders graag tijdig een bericht van verhindering naar Marianne de Jong, zodat vervanging geregeld kan worden.



**Voorzitter**

Jan Maasen

☎ 06 - 24507353

✉ [janmaasen14@gmail.com](mailto:janmaasen14@gmail.com)

**Secretaris**

**VACATURE**

**Penningmeester**

Rita van der Vliet

☎ 06 - 10464178

✉ [rita.vliet@gmail.com](mailto:rita.vliet@gmail.com)

**Ledenadministratie**

Marianne de Jong

☎ 06 - 37557706

✉ [m.jong84@chello.nl](mailto:m.jong84@chello.nl)

**Activiteitencommissie**

Afra Gouman

☎ 06 - 14693025

✉ [agouman@ziggo.nl](mailto:agouman@ziggo.nl)

**Redactie Nieuwsbrief**

Marianne Geelen

✉ [m.geelen10@gmail.com](mailto:m.geelen10@gmail.com)

**Aanmelden activiteiten en dagtripjes:**

**Mirjam van Slobbe**

☎ 06-40078757

✉ [mirjamvs56@gmail.com](mailto:mirjamvs56@gmail.com)

**Belastingsservice**

Bert van Dongen

☎ 06 - 41 28 30 43

✉ [bert-van.dongen@wxs.nl](mailto:bert-van.dongen@wxs.nl)

**Dagtripjes:**

**Telefoonnummers alléén gebruiken voor  
afmelden  
op de dag van de reis**

**Francien Legerstee**

☎ 06 - 50 88 76 28

✉ [ftmlegerstee@xs4all.nl](mailto:ftmlegerstee@xs4all.nl)

**Tiny van Raaij**

☎ 06 -16 07 04 70

✉ [tvandraaijiefkens@gmail.com](mailto:tvandraaijiefkens@gmail.com)

**Aanvragen vervoer Automaatje**

Marlies Burger

✉ [automaatje@kijkopwelzijn.nl](mailto:automaatje@kijkopwelzijn.nl)

☎ 0180 – 62 64 00

Maandag, woensdag en vrijdag

09:00 - 12:00 uur

**Bankrelatie**

NL05 INGB 0002 4227 96

t.n.v. KBO Barendrecht

KvK Rotterdam 40345164

**Postadres voor leden**

Rietgors 42

2991 MS Barendrecht