

Schakel

December 2024





emmaus

Gouda

Kringloopwinkel Emmaus Gouda

Mooie spullen voor een aantrekkelijke prijs.
De opbrengst komt ten bate van goede doelen.

U kunt bij ons spullen afgeven en
wij halen in overleg spullen op.

Zin in leuk vrijwilligerswerk?
Neem contact op of kom langs.

Kringloopwinkel Emmaus
Vest 61
2801 VE Gouda
0182 528 529
info@emmausgouda.nl

 EmmausGouda

Open:

donderdag 13:30 – 17:00

vrijdag 13:30 – 17:00

zaterdag 11:00 – 16:00



voor al uw elektra
werkzaamheden

IJSSELSTIJN
installatietechnik bv

- Huisinstallaties (uitbreiding lvm bv nieuwe keuken)
- Bedrijfsinstallaties
- Elektra keuringen volgens NEN 3140
- Intercom/video installaties
- Beveiligings en LED verlichting
- Noodverlichting en rookmelders
- Energiebesparing
- Draaideurautomaten

Voor zowel bedrijven als particulieren

Marconistraat 105, Gouda

Tel. 0182 52 65 46 UNETO-VNI 

www.ijsselstijn.nl

 **BEDS**

+31 182 512 370

verkoop@hbeds.nl

Zeugstraat 76A, 2801 JD Gouda

www.hbeds.nl



Grote fysieke showroom

Gratis Bezorging & Montage

Beste Prijsgarantie



Koop Boxsprings,
matrassen en bedden op

www.hbeds.nl

SCHAKEL, jaargang 35 nr. 146, december 2024

'Schakel' is het contactorgaan van de KBO, afdeling Gouda en omstreken en verschijnt vijf keer per jaar (maart, mei, juli, oktober en december).

Inhoud

	pagina
Van de voorzitter	4
Muzikale bingo op 15 februari	5
Cybercriminaliteit	6
Presentaties brandweer en Santiago de Compostella	7
Meerdaagse reis 2025 naar Zorgvlied	8
Nieuw! De webshop van KBO Zuid-Holland	9
Het kind	10
Kerst met de Boezemvrouwtjes	10
Engelen in Kersttijd	11
Een zeer geslaagde bonbon workshop	12
Stichting Jong Geleerd, Oud Gedaan	13
Belangrijke telefoonnummers	14
Agenda	15

Volgende Schakel: maart 2025. Kopij uiterlijk 10 februari.

BESTUUR KBO EN REDACTIE SCHAKEL

Voorzitter: Peter Geurts, 0182 525828, p.geurts@xs4all.nl
Secretaris: Ton de Witte, 06 18227962, witte876@gmail.com
Penningmeester: Simon Koomen, 06 13708502, simon.koomen@hetnet.nl

Ledenadministrateur

Roos Lafeber 06 40210177, rooslafeber@hotmail.com

Redactie Schakel

Simon Koomen Gedenklaan 11, 2806 KK Gouda,
06 13708502, simon.koomen@hetnet.nl

Ouderen Adviseur

Dolf Taekema 06 18921972 dolftaekema48@gmail.com
Frans Rancuret 06 19930015 fransrancuret@gmail.com

Website <https://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/gouda/>

=====

Gironummer van KBO Gouda NL98INGB0009073091

Lidmaatschap van KBO Gouda € 23,00 per persoon per jaar

=====



VAN DE VOORZITTER

De start van een nieuw jaar kan een best wel emotionele ervaring zijn. Het is een tijd waarin we met dankbaarheid nadenken over het verleden en onze hoop en intenties voor de komende tijd stellen. Bovendien geeft een nieuw jaar ons de kans om ons enthousiasme voor het najagen van doelen en dromen nieuw leven in te blazen.



Ook KBO Gouda heeft zich doelen gesteld zoals het doorgaan met onze activiteiten in de Antoniuszaal of elders op locaties, educatieve en feestelijke arrangementen voor onze leden en de weekvakantie, die ook in 2025 weer gepland staat. We blijven bezig en dat doen we graag, maar het wordt bestuurlijk steeds moeilijker. Onze afdeling heeft gekozen om alleen door te gaan in samenwerking met de provincies Zuid- en Noord Holland en dat gaat bijzonder goed.

In het afgelopen jaar hebben we ook afscheid moeten nemen van leden die ons ontvallen zijn. Wij wensen de nabestaande sterkte met dit verlies in deze feestelijke dagen. Het donker, dat licht werd door de geboorte van het kerstkind. 'Ik ben het licht der wereld', zegt Jezus. Maar toch is het moeilijk om de juiste woorden te vinden in deze roerige tijd van overstromingen, oorlogen en elkaar niet respecteren (eerst ik en dan de ander, egoïsme). Laten we de gedachte dat dit anders moet, in het nieuwe jaar met ons meenemen. Laten we de handen ineen slaan en elkaar vergeven, zodat het toch vrede kan worden voor ons allemaal.

De laatste dagen van het jaar kenmerken zich door veel gezelligheid, feest en blijdschap met als hoogtepunt de overgang van oud naar nieuw. Veel gezelligheid met drank, muziek en eten. De mooiste nieuwjaarswensen vliegen je om de oren zoals 'de beste wensen' en 'gelukkig nieuwjaar'. Traditioneel spreken we om klokslag 12 uur de nieuwjaarswensen uit aan familie, vrienden en andere naasten. Nadat we elkaar het allerbeste wensen, gaat er traditioneel

veel prachtig vuurwerk de lucht om het jaar feestelijk in te luiden. Mag het nieuwe jaar gevuld zijn met nieuwe kansen, onontdekte wegen en oneindige mogelijkheden en vrede: 'gelukkig nieuwjaar!'



*2024 is bijna vervlogen,
2025 staat al reeds voor de deur.
Een nieuw jaar met nieuwe dromen,
alles krijgt een nieuwe kleur.
Veel geluk en vrede, veel liefde voor elkaar.
Aandacht voor de naaste. Het wordt een
prachtig jaar!*

Uw voorzitter Peter Geurts

MUZIKALE BINGO OP 15 FEBRUARI

Op zaterdag 15 februari heeft KBO Gouda een muzikale bingo. Dat wordt een een swingend feest vol muziek en gezelligheid! Een muziekbingo geeft een bijzondere draai aan het traditionele bingo spel. Hierbij worden nummers vervangen door bekende liedjes en muziekfragmenten. Het doel is simpel: markeer de liedjes op je bingokaart, wanneer de dj ze afspeelt. Net als bij normale bingo gaat het er om als eerste een patroon op je kaart te voltooien. Voor elke ronde krijgen de deelnemers deze middag een gratis bingokaart.



De muzikale bingo is op zaterdag 15 februari van 14.00-16.00 uur in de Antoniuszaal. De zaal is open om half twee.

Leden van de SVMH zijn ook van harte welkom.

Het bestuur van KBO Gouda

CYBERCRIMINALITEIT

Recent heeft een bijeenkomst van KBO Zuid-Holland en Univé Het Groene Hart plaatsgevonden over cybercriminaliteit. Daar is het volgende stappenplan voor meer veiligheid op de computer en telefoon opgesteld:

- Voer regelmatig updates uit (check de legitimiteit/Playstore/Apple store).
- Installeer een antivirusprogramma zoals Norton of MacAfee als je geen antivirussoftware hebt via Microsoft 11 of Apple.
- Vergrendel je telefoon en je laptop (met een wachtwoord, een vingerafdruk of een pincode/patroon).
- Bescherm je gegevens: maak regelmatig backups, ook als je in de cloud werkt.
- Gebruik sterke wachtwoorden of wachzinnen (+ passwordmanager zoals Lastpass).
- Werk altijd via een veilige verbinding: kijk uit met gratis, openbare wifi. Verbinding (niet wifi) van je provider is waarschijnlijk veiliger.
- Multifactor-authenticatie voor vooral financiële en medische sites.
- Check links door er met je muis op te gaan staan.
- Deel niet te veel op sociale media.
- Blijf alert en voorzichtig, gebruik je gezonde verstand.
- Vraag anderen om hulp, als je iets niet vertrouwt!



Heeft u voor het eerst een emailadres of is uw emailadres gewijzigd? Geef het door aan uw bestuur (simon.koomen@hetnet.nl) of de ledensecretaris. Bij onverwacht wijzigingen in de KBO-activiteiten kunnen we u dan mailen.

PRESENTATIES BRANDWEER EN SANTIAGO DE COMPOSTELLA

Deze middag was verplaatst van 4 naar 18 september, omdat de inleiders eind juli aangaven dat ze onverwachts op de vierde waren verhinderd. Tussentijds kwam er geen Schakel uit. De KBO-leden werden daarom van de nieuwe datum op de hoogte gesteld via email (voor zover beschikbaar), bij de bingo en bij de weekreis. Helaas moesten toch enkele leden teleurgesteld worden weggestuurd op 4 september. Daaruit blijkt het belang van het doorgeven van een emailadres aan bestuur of ledensecretaris.



Op de 18^e was de Antoniuszaal met zo'n 30 personen gevuld. Paul Freiters van de brandweer verzorgde de presentatie. Hij liet plaatjes en filmpjes zien, o.a. over hoe snel een brand zich kan verspreiden. Als er eenmaal brand is, heb je vaak maar 2,5 minuten de tijd om je woning veilig te verlaten. Tot de brandweer er is (8 minuten), moet je jezelf in veiligheid brengen. Neem maatregelen om brand te voorkomen of te vertragen (dus bijv. binnendeuren dicht houden voor je gaat slapen). In vergelijking met vroeger zijn woonsituaties ingewikkelder, dus zeker voor ouderen geldt: let op elkaar!



Daarna kwam Jos van Kersbergen aan het woord over zijn voettocht naar Santiago de Compostella. Hij citeerde regelmatig uit de op rijm gestelde tekst van het dagboek dat hij had bijgehouden. Allerlei onderwerpen kwamen aan de orde: reisgenoten, onverwachtse slaapplekken, verdwalen in een bos, het verbranden van de pelgrimskleren op de Cabo de Finisterra, etc. Eén van zijn conclusies: lopen loutert!

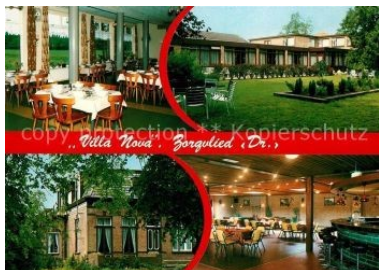
Zowel Paul als Jos kregen van het tevreden publiek een hartelijk applaus.

Simon Koomen

KBO GOUDA GAAT SAMEN MET DE KLAVERJASCLUB

weer 5 dagen op vakantie in Villa Nova te Zorgvlied (5-9 mei 2025)

Gaat u ook weer mee? Voorinschrijving



Van maandag tot vrijdag compleet verzorgd ontbijt, lunch en diner. Drie middagen met de bus weg, een muziekavond, een bingoavond en twee klaverjas avonden. Gehele week gratis koffie en thee, drank voor eigen rekening. Dit alles voor de prijs van **€ 630,00**, toeslag **1 persoonskamer € 50,00**. Wij heb-

ben in totaal 30 kamers beschikbaar. **Vol =vol**, dus wees er snel bij. Nadere gegevens volgen bij interesse.

De reis gaat door bij 30 deelnemers.

Maandag 5 mei vertrek om 10.00 uur vanaf de Bernardflat 400 aan de Koningin Wilhelminaweg te Gouda. Onderweg een uitgebreide lunch in Harderwold. Na het diner 's avonds, zullen we maandag- en donderdagavond voor de liefhebbers een klaverjascompetitie houden. Biljarten of andere spellen zijn ook mogelijk.

Dinsdag Na de lunch staat de bus gereed om ons naar Stoeterij het Swarte Paert te Hemrik te brengen. 's Avonds zullen er twee ronden bingo worden gespeeld. Na een drankje zoeken we ons bedje weer op.

Woensdag Rondvaart Giethoorn naar Kalenberg. Op deze avond zal er een mooie muziekavond zijn, die aangeboden wordt door KBO Gouda.

Donderdag Drents Roomkaatje bij boerin Agnes. Een zachte room advocaat die op ambachtelijke wijze in vijf verschillende smaken wordt gemaakt. U wordt ontvangen in de Oude Melkput met koffie/thee en iets lekkers.

Vrijdag De bus staat klaar om ons naar Gouda te brengen. Onderweg in Zeevolde nog genieten van een afscheidslunch. Ca. 14.30 uur terug in Gouda.

De reis staat ook open voor leden van de SVMH.

Vragen: Peter Geurts en Ton de Witte (p.geurts@xs4all.nl of tel. 06 39690959)

Inschrijvingsformulier (NB: **de betaling is uw bevestiging.**)

Na uw aanmelding € 130,00 van de reissom overmaken op rekening

NL 98 INGB 0009 073091 Katholieke Bond van Ouderen Zuid-Holland afd.

Gouda. Omschrijving: Villa Nova KBO. Het restant vóór 15 maart 2025.

Wees er snel bij, want vol = vol.

Naam

Adres.....

Postcode.....

Plaats.....

Email.....

Tel.....

1 Persoonskamer

Ja / Nee

Echtpaar naam.....

2 Perskamer Ja / Nee

Doet mee met de klaverjascompetitie

Ja / Nee

Dieet.....

Doorstrepen wat niet van toepassing is

Uw reiscommissie: Peter Geurts en Ton de Witte

NIEUW! DE WEBSHOP VAN KBO ZUID-HOLLAND

Als lid van een KBO-afdeling krijgt u korting op producten en diensten in de nieuwe webshop van KBO Zuid-Holland. In de ledenvoordeelshop vindt u producten en diensten die zijn afgestemd op u, zoals mobiliteitstrainers, batterijen voor uw hoorapparaat, bedden-goed en slimme apparaten, maar ook seizoensgebonden producten, waaronder planten, airco's en kachels. Exclusieve aanbiedingen voor u als lid! Kijk eens rond op www.kbozh-ledenvoordeel.nl bij de categorieën Vrije Tijd, Huis & Tuin, Mode, Gezondheid en Online & Telefonie.



Hoe werkt bestellen in de ledenvoordeelshop? Een product bestellen kan eenvoudig door het item aan uw winkelwagen toe te voegen en de aangegeven stappen te volgen. Alle bedragen in de ledenvoordeelshop zijn inclusief btw. Verzendkosten worden berekend tijdens het afrekenen. Betalen kan via iDEAL of bankoverschrijving. Bent u na ontvangst van uw bestelling niet tevreden? Dan kunt u de bestelling gemakkelijk retourneren binnen 14 dagen.



HET KIND

*Wonderlijk is het kind verbonden met de dingen:
zachte schaduw van blaren op de grond,
een kleine ritzelende tros seringens,
het vonkend water in de havenmond,*

*het lichte wiegen van sneeuwvlokken, 't glijden
en smelten langs het warme vensterglas,
het dof-muziekend ijs waar schaatsers rijden
en hij terzij staat op 't bevroren gras:*

*hij weet het niet, maar door zijn grote ogen
zinkt het als in een onvertroebeld meer
en, ouder geworden, over zichzelf gebogen,
vindt hij het alles op de bodem weer.*

W. Hessels

KERST MET DE BOEZEMVROUWTJES



Op zaterdag 14 december 2022 neemt het koor **DE BOEZEMVROUWTJES** de leden van de KBO mee in de kerstsfeer. Het koor zingt kerstliederen en vertelt kerstverhalen. Het optreden vindt

plaats in de Antoniuszaal aan het Aalberseplein en start om 14.00 uur.

De zaal gaat open om 13.30 uur en het bestuur verwacht een grote opkomst.

Bij binnenkomst krijgt u een gratis kopje koffie of thee. In de pauze is er gelegenheid tot het nuttigen van een drankje, die u tegen betaling aan de bar kunt verkrijgen.

Uw KBO bestuur

Bij het Magazine en de Schakel treft u ook de contributienota voor het KBO verenigingsjaar 2025 aan. Het verzoek aan u is om op korte termijn, maar uiterlijk 15 januari te betalen.

ENGELEN IN KERSTTIJD

Nog even en we vieren weer kerstfeest: een jaarlijks terugkerend feest waarin we de geboorte van Gods Zoon vieren. We horen weer het traditionele lied:

Gloria in excelsis Deo

De engel Gabriël bracht de boodschap aan Maria. Zij was de uitverkorene om moeder te worden van de lang verwachte Messias, God's Zoon. Wie was die engel? Ik lees de laatste tijd wat stukjes uit de Bijbel. In het evangelie van Matteüs staat iets over de aankondiging door een engel. Ook in Psalm 91- 11. Hier staat: 'Hij vertrouwt je toe aan zijn engelen die over je waken, waar je ook gaat. Hun handen zullen je dragen'.

Wij kennen veel associaties met het woord engel. In het afgelopen jaar is het lied 'Engelbewaarder' van Marco Schuitmaker bij ons zeer populair geworden. We hebben allemaal wel een ervaring met een engelbewaarder. Deze engel behoedt ons voor het kwaad. In de kersttijd is de engel de boodschapper en zingen we kerstliederen met engelenzang.

Er zijn 4 aartsengelen uit een oud joods gebed.

Hun kwaliteit zit in hun naam:

- Michaël (wie is als God)
- Gabriël (kracht van God)
- Uriël (oerlicht van God)
- Rafaël (God geneest)



Sommige mensen sparen engeltjes, nostalgie en het geeft een soort veilig gevoel. Zeker in onze onrustige wereld kan het ons steun en veiligheid geven. Laat het Gloria in Excelsis Deo... Vrede op aarde weer klinken. Dat wens ik u allen toe.



Toos Draisma

EEN ZEER GESLAAGDE BONBON WORKSHOP



Op woensdag 16 oktober gaven patissiers Femke en Sander uit Reeuwijk een bonbon-workshop aan KBO Gouda. Sander vertelde allereerst hoe je van grondstof tot heerlijke chocolade producten komt en waar ter wereld en in Nederland chocola wordt gemaakt. Let wel: echte chocola smelt in je mond. Als dat niet het geval is, heeft men geen echte chocoladeboter maar andere vetten er bij gebruikt.



Dat was allemaal best interessant, maar het ging de bijna 25 deelnemers aan deze workshop er natuurlijk om dat ze zelf aan de slag konden. Dat was geen probleem, want Sander en Femke hadden tafels klaar staan met alles wat nodig was om bonbon te maken. Dus plastic schorten voor en aan het werk. Vloeibare chocola maken bleek uiterst precies werk: de temperatuur moest exact 30 °C (melk) of 31 °C (puur) zijn. En dan



simpel bereiding (chocolade flikken) of meer het echte werk (marsepein bonbons, truffels) met verschillende smaken (allerlei likeuren, kruiden etc.).

Iedereen ging vol aan de bak en het resultaat was er dan ook naar: de tafels lagen uiteindelijk vol met een keur aan bonbons. Elke deelnemer ging met flink wat bonbons en een receptenboekje naar huis. En zoals één van de aanwezigen na afloop zei: het was wel hard werken, maar het was hartstikke leuk en uiteindelijk heb je ook wat.

(voor meer foto's zie de website van KBO Gouda)

Simon Koomen

STICHTING OUD GELEERD JONG GEDAAN!

Bij Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan (OGJG) laten we sinds 2014 oud van jong leren, en andersom. Niet vanuit het perspectief dat er een kwetsbare doelgroep is die



geholpen moet worden, maar omdat we het belangrijk vinden dat beide groepen met een frisse blik naar elkaar kijken en van elkaar leren. Daarom organiseren we colleges voor senioren gegeven door onze enthousiaste studentdocenten.

Inmiddels is OGJG uitgegroeid tot een landelijke organisatie met een bereik van tienduizenden senioren en organiseren we zowel online als op locatie meer dan 900 colleges per jaar. Iets waar wij ongelooflijk trots op zijn! Volg ook een keer een college. Er zit vast een interessant onderwerp voor u tussen.

De on-line colleges die op dit moment worden gegeven, zijn:

- Biologie: Wij zijn ons brein
- Cultuurgeschiedenis: Tijdloze verhalen
- Elektriciteit en elektronica: Bouwstenen van de moderne wereld
- Een beetje leuk ouder worden met Wies Verbeek
- Criminologie: Het verklaren van criminele carrières

Het collegegeld voor deze onderwerpen varieert van € 5,75 tot € 9,75.

Gelezen op www.oudgeleerdjonggedaan.nl/

SVMH *Uw KBO-bestuur heeft contact gezocht met de Senioren Vereniging Midden Holland (SVMH) om te bezien welke samenwerking mogelijk is. Afsproken is om elkaar te informeren en activiteiten voor elkaar open te stellen. In deze Schakel ziet u daar al de eerste resultaten van. In de volgende Schakel komen ook activiteiten van SVMH.*

Gouda

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Ambulancepost Gouda	0182-560 164
Brandweer Hollands Midden	088-246 5000
Sociaal Team Gouda	088-900 4321
Huisartsenpost Gouda	0182-322 488(buiten kantooruren)
Dienstapoth. Midden Holland	0182-698 820 (buiten kantooruren)
Groene Hart Ziekenhuis	0182-505 050
Vierstroom	0900-9300
Zorgpartners Midden Holland	0182-723 723
Thuiszorgwinkel / Medipoint	088-102 0100
VrijwilligersInformatiePunt	0182 - 588 295 / 588 659 / 588 357
Burennetwerk Gouda	0182-235082 (tussen 9 en 12 uur)
Groene Hart Hopper	0900 - 600 80 08 (algemeen / Info)
	0900 99 88 778 (reserveren, klantnr. bij de hand houden!)
Vervoerspunt Gouda	0182 717 006 (werkdagen 9.00-17.00 uur)
Groene Hart Maaltijdservice	0182-342 453 (08.30 - 12.00 uur)
Wmo loket gem. Gouda	0182 591732
Ouderenvoorlichting	
	gemeente Gouda 140182 ouderenvoorlichting@gouda.nl



Zoekt u een origineel verjaardagscadeau? Geef de jarige een KBO-lidmaatschap cadeau!

Vrouw bij de psychiater: 'O, dokter, mijn man denkt dat hij een verkeerslicht is.' Psychiater: 'Laten we eens kijken wat we daar aan kunnen doen. Breng hem maar binnen.' Vrouw: 'Even geduld dokter, hij staat nog op rood.'



KBO BINGO

De bingo vindt plaats in de Antoniuszaal, Aalberseplein 2, 2805 EG Gouda en begint om 14.00 uur (zaal open om 13.30 uur).

NB: Graag met gepast of klein geld betalen.

Op 13 december vindt de laatste nu geplande bingo plaats. Op het moment van uitkomen van deze Schakel is het onduidelijk of en, zo ja, hoe de bingo in 2025 nog zal plaatsvinden. Informatie daarover zal zo mogelijk op 13 december worden gegeven.

OVERIGE ACTIVITEITEN

14 december	14.00 uur	Kerstmiddag	Antoniuszaal
15 februari	14.00 uur	Muzikale bingo	Antoniuszaal
5-9 mei		Villa Nova	Zorgvlied

Adreswijzigingen kunt u melden aan Roos Lafeber (tel. 06 40210177 of rooslafeber@hotmail.com). Dat geldt ook voor uw mailadres.



Word ook lid van de KBO!

Ik geef mij met ingang van op als lid van de KBO afdeling Gouda.

Man

Vrouw



Voorletters:

Achternaam:

Adres:

Postcode en Woonplaats:

huisnr:

Geboortedatum:

Emailadres:

Mailen naar Roos Lafeber: rooslafeber@hotmail.com of inleveren op Groen van Prinsterensingel 17c, 2805 TD Gouda, tel. 06 40210177.

Wilt u als echtpaar lid worden? Dat kan. Vul dan het formulier 2 keer in.



**Natuursteenbedrijf
Ben Overkamp b.v.**



Grafmonumenten

Bezoek vrijblijvend onze uitgebreide showroom

Vakbekwame levering en verwerking van alle soorten natuursteen.

Gouderaksedijk 42a - 2808 NG Gouda - tel. (0182) 512601 - fax (0182) 580482
e-mail: info@overkamp-natuursteen.nl - www.overkamp-natuursteen.nl



Secretariaat:

Middenmolenlaan 73 2807 EA

tel. 06 18227962,

witte876@gmail.com