



KBO BERGSCHENHOEK

**Website:** [www.kbozuidholland.nl/afdelingen/bergschenhoek](http://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/bergschenhoek)

Vragen over het lidmaatschap kunt u mailen of bellen naar

**E-mail:** [josvanheteren@gmail.com](mailto:josvanheteren@gmail.com); **Telefoon:** 010 521 82 12

## Nieuwsbrief februari 2025

In deze Nieuwsbrief: **Soos**, **Nieuwe activiteiten voor leden**, **Wandelen met de KBO**, **KBO ZH**, **Ledenadministratie**.

Beste leden, in deze nieuwsbrief voor de maand februari 2025 heeft het Bestuur u weer het nodige te melden vanuit onze KBO-afdeling Bergschenhoek.

### Soosmiddag

Op **dinsdag 18 februari 2025** is er weer de gebruikelijke maandelijkse soosmiddag en we beginnen deze middag met een gastspreker. Ilona Witkamp, ouderenadviseur bij Welzijn, gaat u iets vertellen over een heel gevoelig onderwerp; ouderenmishandeling en ontspoorde mantelzorg.

Wist u dat één op de 20 ouderen te maken krijgt met deze bijzondere vorm van geweld? In de media en bij het ontmoeten van mensen hoor je er niet zoveel over, omdat schaamte en ongeloof het niet zo makkelijk bespreekbaar maken.

Ilona Witkamp vertelt ons die middag meer over deze begrippen, zoals: wat verstaan we hieronder, welke vormen zijn er, hoe herken je het bij ouderen uit je omgeving of gebeurt het bij jezelf en wat kan je dan doen. Kom luisteren.



De zaal van de St. Willibrord kerk is open om 13.30 uur en de soos start om 14.00 uur. U bent van harte uitgenodigd en natuurlijk is uw introductie ook van harte welkom.

### Nieuwe activiteiten voor leden

#### Bakkerij Ammerlaan

Iets dat we dagelijks nodig hebben is brood en als we iets te vieren hebben is een gebakje of iets anders wat normaal niet in huis is ook heel feestelijk. Bij de bakker lacht dit alles ons toe, maar hoe maken ze dat nu eigenlijk. Op 12 februari 2025 om 10 uur kunt u daar meer over te weten komen, want dan mogen we eens achter de schermen kijken bij bakker Ammerlaan. We worden ontvangen met een kopje koffie en gebak en mogen de productie van dit al lang bestaande familiebedrijf bekijken. We verzamelen bij de bakkerij aan de Lorentzstraat 2 in Bleiswijk (postcode 2665 JH) Zorg dat u om 9.55 uur uiterlijk aanwezig bent. Het bezoek is gratis, zelf moet u voor vervoer zorgen. Er is GEEN lift. Er kunnen maximaal 20 personen deze ochtend mee. Tot met 10 februari kunt u zich opgeven bij Marijke 06 10 80 54 02



### Wandelen met de KBO

Via de KBO Bergschenhoek kunt u iedere 2e en 4e zondag van de maand WANDELEN MET TINY. Tiny vertrekt om 13.30 uur vanaf de Sint Willibrordkerk aan de Smitshoek 120 Bergschenhoek. In de komende maand zijn de wandelingen op zondag 9 en 23 februari.



### KBO Zuid-Holland

De KBO Zuid-Holland heeft in de afgelopen maanden niet stilgezeten. Zij zijn altijd op zoek naar zaken waar ook ouderen mee gediend zijn. Deze keer kunnen we twee

belangrijke samenwerkingsverbanden melden waar wij als afdeling erg blij mee zijn en u ook denken wij.

### *Seniorencoalitie*

Zo is het belangrijk dat men in "Den Haag" de ouderenorganisaties steeds op hun pad vindt als er in de 2<sup>e</sup> en 1<sup>e</sup> kamer en bij vergaderingen door de vele commissies veranderingen worden besproken waar wij als ouderen last van gaan krijgen of juist meer profijt van zouden kunnen hebben. Daarom is het horen van onze stem heel belangrijk, want men moet niet óver ons maar mét ons praten. Samen met andere bonden zoals ANBO-PCOB, de Koepel van Gepensioneerden, SOM NL en NOOM heeft KBO-Zuid-Holland zich aangesloten bij de landelijke Seniorencoalitie. Zij vertegenwoordigen dan 500.000 ouderen en wie durft daar nu zomaar overheen te stappen of ons links te laten liggen.

### *SeniorWeb*

In het Beleidsplan 2024-2026 van de KBO Zuid-Holland staat, dat men gaat zoeken naar een partner die senioren hulp kan bieden bij vragen op het gebied van digitalisering. Dat (een beetje) digitale kennis in deze tijd belangrijk is, kunt u bijna dagelijks horen en lezen. De ouderen zijn voor sommigen makkelijke slachtoffers.



Men is in gesprek gegaan met SeniorWeb, een landelijke vereniging die veel doet om senioren digitaal vaardig te maken. KBO Zuid-Holland heeft ons laten weten dat SeniorWeb nu een partner is van KBO Zuid-Holland.

Voor u als lid betekent dit, dat u bij het aangaan van een lidmaatschap korting krijgt. Normaal betaald men € 40,00 per jaar, maar u krijgt als lid van onze afdeling voor het eerste jaar € 5,00 korting en betaald het eerste jaar dus maar € 35,-.

Meer digitale vaardigheid is nu en in de toekomst zeker belangrijk, omdat steeds meer handelingen nodig zijn om informatie door te geven of te krijgen. Denk maar aan berichten van ziekenhuizen over afspraken en dergelijke. Steeds vaker stuurt men geen brief meer, maar krijgt u een e-mail en moet u zich voor informatie over de afspraak met DigiD aanmelden. En hoe gaat u om met uw eigen e-mail.

Als u lid wordt van SeniorWeb dan krijgt u: - hulp via Internet, per telefoon of aan huis, - 4x per jaar exclusieve informatie en tips in tijdschrift Enter, - Les aan huis, online of bij u in de buurt, - Deskundige controle van verdachte e-mails.

Alle informatie is te vinden op de website <https://www.seniorweb.nl/kbo-nzh>.

### **Ledenadministratie**

In de periode december 2024/januari 2025 hebben we helaas weer enkele leden uit moeten schrijven. We ontvingen bericht van het overlijden van mevrouw Kurver-Bolleboom en van mevrouw Benschop-van Eijk. We wensen de familie van beide dames veel sterkte in de komende periode.

We ontvingen we een verzoek om uitschrijving van mevrouw Woning ivm hoge leeftijd.

### **KBO Berkel en Rodenrijs**

De KBO Berkel en Rodenrijs gaat meezingmiddagen organiseren. Het gaat om het plezier in zingen. Zij zorgen voor de teksten van bekende liedjes en accordeon begeleiding. De meezingmiddagen worden gehouden op de dinsdagmiddagen 14 januari, 11 februari en 11 maart 2025 in parochiehuys Willem Huygensz. Van 14.00 uur tot 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur.

Kosten? De eerste middag is gratis. Daarna € 3,00 voor leden, € 5,00 voor niet-leden.

Spreuk van de maand:

*Blijf niet te veel staren naar de gehele trap. Zet gewoon je eerste stap.*

Jos van Heteren, Secretaris KBO Bergschenhoek