



KBO BERGSCHENHOEK

Website: [www.kbozuidholland.nl/afdelingen/bergschenhoek](http://www.kbozuidholland.nl/afdelingen/bergschenhoek)

Vragen over het lidmaatschap kunt u mailen of bellen naar

E-mail: [josvanheteren@gmail.com](mailto:josvanheteren@gmail.com); Telefoon: 010 521 82 12

## Nieuwsbrief maart 2025

In deze Nieuwsbrief: **Soos, Bezoek Bakker Ammerlaan, Wandelen met de KBO, Voorlichting Welzijn, Ledenadministratie.**

Beste leden, in deze nieuwsbrief voor de maand maart 2025 heeft het Bestuur u weer het nodige te melden vanuit onze KBO-afdeling Bergschenhoek.

### Soosmiddag met high tea

Op dinsdag 18 maart is de maandelijkse soosmiddag. Deze middag krijgt u een high tea! Er zijn geen extra kosten voor u, wel graag doorgeven als u komt, zodat we voldoende lekkers op de tafels kunnen zetten.

**Telefoon Marijke 06 10 80 54 02**

Elkaar ontmoeten in een gezellige sfeer, lekker genieten en er is ook tijd om een spelletje te doen of gewoon eens bijpraten met bekenden.

De zaal van de St. Willibrord kerk is open om 13.30 uur en de soos start om 14.00 uur. U bent van harte uitgenodigd en natuurlijk is uw introduc e ook van harte welkom.

### Bezoek aan Bakker Ammerlaan.

Woensdag 12 februari bezocht een groepje KBO leden de bakkerij van Ammerlaan in Bleiswijk. Joost Ammerlaan ontving ons met koffie en gebak.

Joost vertelde in het kort de levensloop van de Bakkerij.

Joost en Mark Ammerlaan zijn de vijfde generatie die aan de bakkerij leiding geven.



Tijdens de rondleiding vertelde hij allerlei wetenswaardigheden over het bedrijf.

Bakker Ammerlaan is gegroeid van  en winkel in 1896 naar nu in 2025 30 winkels en 350 vaste medewerkers.

Er worden veel verschillende grondstoffen gebruikt. o.a. zijn verschillende meelsoorten opgeslagen in

silos, boter, rozijnen en nog meer ingrediënten die in de juiste verhoudingen tot heerlijke producten worden gemaakt. In 11 ovens wordt al dat heerlijk gebakken. Deze ovens worden dit jaar vervangen, dat is een hele uitdaging want de dagelijkse productie gaat gewoon door.

Er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van regionale leveranciers van ingrediënten, zoals meel van de molen in Zoetermeer voor het molenbrood. In brood wordt ook een beetje desembrooddeeg gebruikt, zodat minder broodverbeteraars nodig zijn. De ouders van Joost zijn ook nog regelmatig in de bakkerij om mee te helpen. Het was een heel interessant bezoek!

## Wandelen met de KBO

Via de KBO Bergschenhoek kunt u iedere 2e en 4e zondag van de maand WANDELEN MET TINY.

Tiny vertrekt om 13.30 uur vanaf de Sint Willibrordkerk aan de Smitshoek 120 Bergschenhoek.

In de maand maart zijn de wandelingen op zondag 9 maart en 23 maart.



## Voorlichting Stichting Welzijn

Dinsdag 18 februari kwamen Jannie Dekkers en Liesbeth Bruiel, beide ouderenadviseurs van Stichting Welzijn, bij de soos ons via een power point presentatie vertellen over ouderenmishandeling en ontspoorde mantelzorg.



Wist u dat 1 op de 20 ouderen hiermee te maken heeft? Ouderenmishandeling kan zowel psychisch, fysiek of materieel zijn.

Er wordt van opzet gesproken als men bewust iets doet of nalaat iets te doen, waardoor de belangen van de oudere wordt geschaad.

Dat kan door zowel familieleden, professionals of andere betrokken personen. Wanneer het gaat over ontspoorde mantelzorg is er sprake van een overbelaste mantelzorg, die niet opzettelijk hiervoor verantwoordelijk is.

Mocht u iemand kennen, waarbij u zo'n onbestemd onderbuikgevoel heeft, dat er iets niet klopt, dan kunt u altijd contact opnemen met Veilig Thuis, landelijk telefoonnummer 0800 – 2000 of met de ouderenadviseurs van Stichting Welzijn. U kunt uw zorgen met hen bespreken om samen vast te stellen of er echt iets aan de hand is.

Zij kunnen er dan eventueel voor zorgen, dat er hulp komt, zowel voor de oudere, als voor de overbelaste Mantelzorger.

## Ledenadministratie

In de periode februari 2025 hebben we helaas weer enkele leden uit moeten schrijven, maar ook hebben we twee nieuwe leden mogen inschrijven.

Mevrouw Vijverberg en Mevrouw Remmerswaal zijn lid geworden. Veel plezier. We hebben mevrouw B. Lekic in verband met verhuizing moeten uitschrijven. Mevrouw Mostert-Meindert is uitgeschreven in verband met haar overlijden. Wij wensen de familie van mevrouw Mostert-Meindert veel sterkte in de komende tijd.

Mevrouw Lekic wensen we toe dat ze zich snel thuis voelt in haar nieuwe woning en omgeving.

## Spreuk van de maand:

*Stilte is de taal van de wijsheid;*

*In de rust van de geest vinden we de antwoorden..*

Jos van Heteren,  
Secretaris KBO Bergschenhoek